



## Till dig som behöver stöd på vägen till arbete

Kan du inte arbeta på grund av sjukdom eller funktionsnedsättning? Riskerar du att inte kunna arbeta av samma orsaker? Nu har du möjlighet att träffa Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen samtidigt i ett eller flera möten. Tillsammans hittar vi lösningar för att du ska kunna arbeta, eller kommer fram till vilka möjligheter du har om du inte kan arbeta just nu. Vi kallar det för "det förstärkta samarbetet".

### Det här ska vi komma fram till

När vi träffas pratar vi om

- dina tankar och mål
- om du behöver något särskilt stöd för att kunna börja arbeta
- vilken typ av stöd du kan få
- vilka regler som gäller
- vilken typ av ersättning du kan få.

### Dina behov styr – så här går det till

#### 1. Gemensam kartläggning – något för dig?

Först träffar du din handläggare på Försäkringskassan eller din arbetsförmedlare på Arbetsförmedlingen. Då bestämmer vi om gemensam kartläggning är något för dig, och i så fall vad du kan få ut av det.

#### 2. Den gemensamma kartläggningen

Den gemensamma kartläggningen består av ett eller flera möten tillsammans med en handläggare från Försäkringskassan och en arbetsförmedlare från Arbetsförmedlingen. Vid behov kan också en läkare, någon från ditt jobb, en handläggare från kommunen eller någon annan person vara med.

Tillsammans med dig går vi igenom de frågor som är viktiga för att kunna avgöra vilket stöd du behöver. Du berättar då om var du står i dag och vad du har för tankar inför framtiden. Ditt engagemang är viktigt för att vi tillsammans ska få fram meningsfulla lösningar utifrån dina förutsättningar och behov.

Under den här tiden får du den ersättning du har nu från till exempel Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller kommunen.

### 3. Efter den gemensamma kartläggningen – din personliga plan

Den gemensamma kartläggningen avslutas med att du tillsammans med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen kommer överens om en plan. Din plan innehåller

- dina behov
- dina aktiviteter
- vad aktiviteterna ska leda fram till
- tidplan för aktiviteterna
- tider för uppföljningssamtal

#### Dina aktiviteter

Dina behov och förutsättningar avgör vad och hur mycket du ska göra. Dina aktiviteter kan pågå under kortare eller längre tid, och du får stöd från oss så länge du behöver det. Det kan handla om allt från någon timme i veckan till några förmiddagar i veckan, ända upp till heltid.

Vad just du kommer att göra är individuellt, men här är några exempel på aktiviteter som kan bli aktuella:

- Datorträning
- Friskvård
- Samtal med Arbetsförmedlingens specialister, till exempel en arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog eller socialkonsulent
- Studiebesök
- Hjälpmatt att anpassa en arbetsplats
- Praktik på företag
- Arbetsträning
- Hjälpmatt att skriva jobbansökan, söka arbeten, förbereda en anställningsintervju
- Information om arbetsmarknaden, yrken och yrkesvägledning.

Om du har en pågående medicinsk rehabilitering, eller insatser från till exempel kommunen eller din arbetsgivare, kan de fortsätta parallellt med dessa aktiviteter.

#### Om du redan har en anställning

Om du redan har en anställning kan resultatet bli att Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan erbjuder ett stöd till din arbetsgivare i frågor om anpassning och rehabilitering, för att du ska kunna fortsätta anställningen.

#### Om du inte behöver

##### fortsatt gemensamt stöd

Om vi tillsammans kommer fram till att du inte behöver fortsatt gemensamt stöd, så kan ett alternativ vara att du i fortsättningen bara har kontakt med Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen.

*”Med hjälp från oss kan du själv styra över din resa mot arbete och egen försörjning.”*

#### Kontakt

Ring oss, besök vår webbplats eller boka träff med din personliga handläggare.

0771-416 416, Arbetsformedlingen.se

0771-524 524, Forsakringskassan.se